

BUENAS NOTICIAS

Síndrome del Tunel Carpiano es una condición muy común y poco entendida

30/05/2012 3:45 PM

Síndrome del Tunel Carpiano

Suele pensarse que hacer tanto uso del celular y la computadora, las videoconsolas daña la muñeca. El doctor Badia lo desmiente y explica cuáles son las verdaderas lesiones en el tunel carpiano.



El Síndrome del Tunel Carpiano es una condición muy común y poco entendida, al extremo que en los últimos años ha recibido mucha atención por la prensa y aún así ni la comunidad científica lo termina de entender por completo. Los medios de comunicación lo clasifican como una “enfermedad de oficio” (ya que lo tienden a asociar con actividades repetitivas como la mecanografía o las labores en la línea de montaje en una fábrica, uso constante de la computadora o el continuo tequeo en los celulares modernos) pues el dolor se manifiesta en las manos, **sin embargo la opinión pública se equivoca y la realidad es otra:** la causa no es el uso de un teclado; aunque sí existe alguna predisposición a este padecimiento, las actividades repetitivas (como teclear en el ordenador), pueden agravarlo.

En realidad, es un problema metabólico y se presenta más frecuentemente en ciertos grupos de personas, como: mujeres embarazadas en el 3er trimestre, diabéticos, pacientes con hipotiroidismo y mujeres sobre la menopausia. Quizás, la razón por la cual se relaciona con la computadora es simplemente porque, históricamente, las personas que trabajaban en oficinas con mecanografía eran típicamente mujeres.

Afortunadamente, el diagnóstico no es complicado cuando es visto por un cirujano de mano, y la solución, es fácil. Hoy en día, con una intervención ambulatoria realizado endoscópicamente con mínima molestia, a través de dos pequeños orificios. La recuperación de las funciones son casi inmediatas, así como también volver a desarrollar su hábitos cotidianos como: manejar su celular, computador, cocinar o algo tan sencillo como vestirse.

 TAGS: problema metabólico, Síndrome del Tunel Carpiano, Tunel Carpiano

COMPARTIR

 FACEBOOK  TWITTER  DELICIOUS  DIGG

ARTÍCULO ANTERIOR



Buena Salud Chile on Facebook

 Like

Confirm

You like this. · Admin Page · Insights · **Error**

You like this. · Admin Page · Insights · **Error**

3,005 people like Buena Salud Chile. 3,004 people like Buena Salud Chile.



Marcela



Ximena



Andrea



Joselyn

SUSCRÍBETE



¡SUSCRÍBETE!

Haz click aquí

**“HAMBRE DE DULCES”:
¿SABE COMO CONTROLARLA?**



Buena Salud

CALIDAD DEL AIRE
EN SANTIAGO

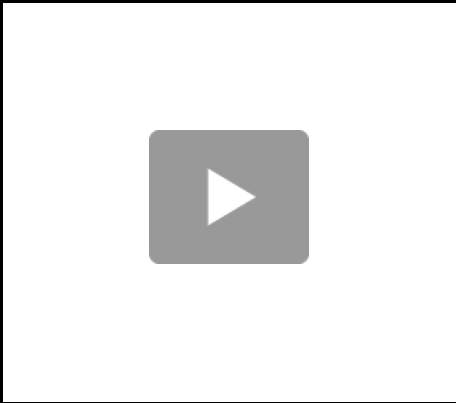
← CÓMO SON ELLOS EN LA CAMA, SE ACUERDO A SU PERSONALIDAD

PRÓXIMO ARTÍCULO

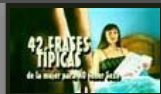
DEPILACIÓN FEMENINA: ¿CONVENCIÓN SOCIAL O VERDADERA NECESIDAD? →



Los Comentarios están cerrados.



VIDEO / VIDA Y ESTILO
Las mujeres invaden el Festival del Tatuaje de Nueva York
 ver



VIDEO / VIDA Y ESTILO
42 frases típicas de las mujeres para no tener sexo
 ver



VIDEO / VIDA Y ESTILO
Letrados en educación muestran la estrecha relación de ésta con la felicidad
 ver

