

MUNDIAL RUSSIA 2018



AFP

(O)

DEPORTES



EL INVITADO

Alejandro Badia
Cirujano Ortopeda

Las lesiones de la mano, en el fútbol

Sin duda alguna, el Mundial de la FIFA es un evento que paraliza el mundo. Más allá de las maniobras y destrezas con el balón, los jugadores deben enfocarse en mantener un estado de salud óptimo y cuidarse, en la medida de lo posible, de no sufrir lesiones que los puedan mantener

fuera del campo de juego.

Las lesiones en el fútbol se asocian rápidamente con rodillas, tobillos, caderas y las extremidades inferiores en general, sin embargo, existe un número de futbolistas que son afectados en las extremidades superiores, como el hombro, codo, muñecas y dedos, y aunque figuren como menos frecuentes, requieren de cuidado. La muñeca es un área común de lesión en los deportes que puede involucrar cartílago, ligamentos y cápsula, así como también lesiones óseas como el radio distal o el hueso del escafoides.

Cuando ocurren estas lesiones, en mi caso busco el procedimiento menos invasivo posible, para permitirle al atleta una recuperación óptima y en menor tiempo.

Este proceso lo permite la artroscopia articular, siendo un método mínimamente invasivo, ahora nos brinda un método más preciso para diagnosticar muchas de estas lesiones sutiles.

Las indicaciones de la artroscopia de la muñeca han sido bien elaboradas, pero las nuevas técnicas que utilizan la metacarpofalángica y la artroscopia carpometacarpiana del pulgar están evolucionando. Esto incluye métodos de fijación, sondas de radiofrecuencia para extirpar y reducir el tejido y métodos de rehabilitación.

Las lesiones en la mano y en la muñeca deben ser evaluadas por un subespecialista apropiado, ya que no solo evitará el diagnóstico erróneo. Es importante que el cirujano conozca cómo manejar estos problemas, interactúe con los entrenadores y terapeutas.

(D)