

Guadalajara, Jalisco
Sábado, 1 de Septiembre de 2012
Actualizado: Hoy 21:06 hrs

19°

INFORMADOR.COM.MX

Google Noticias Toda la Web
BUSCAR

Primera Jalisco México Internacional Economía Deportes Tecnología Cultura Entretenimiento **Suplementos** QueEstasBuscando. Aviso de Ocasión
Gente Bien Tapatio Pasaporte Fe. Buena vida Pingo Autos Calor de hogar Campus Vida Social Autos Bienes Raíces Empleos Diversos
Temas Importantes: España | Enrique Peña Nieto | Autos | Torneo Apertura 2012 | Juegos Paralímpicos de Londres 2012 |

Síndrome del mouse, un mito

Síguenos en:

Salud | Enfermedades | Calor de hogar



Lesiones. El uso de computadoras o el 'ratón' no necesariamente son causantes de este padecimiento.

o Salud

La enfermedad, conocida como del Túnel Carpiano, afecta principalmente a mujeres de edad madura

GUADALAJARA, JALISCO (31/AGO/2012).-

¿Cuántas horas al día se encuentra frente a una computadora, manipulando un ratón o tecleando? ¿Ha experimentado cansancio o alguna molestia? El doctor Alejandro Badia desconoce que sus horas de trabajo o estudio sean las causas del popular síndrome del Mouse o del Túnel Carpiano (STC), como se reconoce en medicina.

En entrevista con este medio, el presidente de la Sociedad Internacional de Traumatología del Deporte de la Mano (ISSPORTH, por sus siglas en inglés), durante su paso por México para asistir como miembro especial al Congreso Internacional de Cirugía de la Mano y al XIII Curso Internacional

de Cirugía de la Mano, explica que este padecimiento puede ser originado por razones distintas a las computacionales.

"El STC es un mito que se ha creado por los medios y quizá por los abogados en Estados Unidos, cuando se incrementó el número de demandas por ello. Pero no hay nada científicamente que compruebe que el uso de la computadora —el ratón específicamente— te dañe la mano", comparte el especialista.

El reconocido doctor aseguró que de ser la computadora la principal causa del STC, seguramente los pacientes tendrían edades más pequeñas; sin embargo, dice, "entre mis pacientes nunca veo adolescentes, y ellos se pasan gran parte de su tiempo frente a una".

Las afectaciones en la mano son tan habituales que perjudican a 7% de las personas, "una lesión o un tumor en un dedo, una deformidad congénita, una compresión del nervio, son padecimientos de la mano extremadamente comunes", advierte Abadía.

Sin embargo, el reto no radica en atenderlos, sino en dirigir al paciente hacia un especialista en esa rama. "Hay un movimiento dentro la Asociación Americana de Cirugía de la Mano (ASSH): educar al público y que cuando se presenta una lesión, sea atendida por expertos de la mano. Muchos de los lesionados no acuden al médico indicado".

Sobre el Síndrome del Túnel Carpiano

Badia refiere que los síntomas más frecuentes son el entumecimiento y hormigueo de la mano. A veces se siente dolor y debilidad, especialmente en el dedo pulgar; en casos extremos puede llegar a atrofiarse el músculo.

El síndrome se observa más comúnmente en las mujeres de edad madura —en edad menopáusica— o en personas con condiciones crónicas como la diabetes, gota o enfermedad de la tiroides; asimismo, es habitual que se presente en mujeres durante el tercer trimestre del embarazo o cuando hay rápida ganancia de peso.

El tratamiento se concentra en disminuir la inflamación de los tendones, en mayor caso con inyecciones de esteroides como la cortisona.

Pero el más común de los tratamientos es el de entablillar la mano durante la noche impidiendo el movimiento de la muñeca durante el sueño. Si la compresión del nervio es severa y los síntomas persisten, el próximo paso sería la cirugía, a la cual el doctor Alejandro Badía se refiere como "extremadamente exitosa, gracias a los avances en la especialidad".

Compartir:

-- Google + --

CRÉDITOS: Informador Redacción / NBW

Ago-30 21:19 hrs

Hoy 21:06 hrs

Encuentran armas en vehículo abandonado en Jardines del Tepeyac

Hoy 21:02 hrs

Cerca de conocer a Nuestra Belleza México 2012

Hoy 21:00 hrs

Identifican encajuelados hallados en corralón; una menor entre las víctimas

Hoy 20:59 hrs

Señalan en Informe que hubo gobierno que rinde cuentas

Hoy 20:53 hrs

La PGR investiga a detenidos para confirmar vínculo con bloqueos

Hoy 20:45 hrs

Destacan fortalecimiento de Infraestructura este sexenio

Hoy 20:42 hrs

Vecinos de Arenales tapatíos amenazan con protestar el martes

Hoy 20:32 hrs

Velter se estrena en el 212 RMX

Cronología Completa



:: Multimedia

Fotogalería Video

0 comments

0 Stars



Leave a message...

Discussion

Community

"

ALSO ON EL INFORMADOR

What's this? X

Dolor neuropático, un problema de todos

0 • 1 comment • 4 days ago



El Faro Del Dolor — Me extraña que siendo de Pfizer y hablando de dolor neuropático se haya referido a AINEs y no a su m...

Temas Importantes: Venezuela | Huracanes | Morelos | Bloqueos en ZMG | Torneo Apertura 2012 |

0 • 14 comments • 4 days ago



bbviry@hotmail.com — hola buenas tardes soy una mujer de 29 años y despues de tener ami hijo hace 12 años mi estomago que...

AVISO LEGAL DE LOS COMENTARIOS [+]

Notas Relacionadas

- ⚡ Cómo encontrar la casa de tus sueños Ago-30 21:20 hrs
- ⚡ Kilos de más Ago-23 21:53 hrs
- ⚡ Alzheimer, una enfermedad que paraliza Ago-23 21:42 hrs
- ⚡ Para poner mucho ojo Ago-17 00:33 hrs
- ⚡ La alopecia es un problema Ago-17 00:33 hrs

Suplementos



- ⚡ Guadalajara en un llano Jun-23 02:58 hrs
- ⚡ Para verse diferente Sep-24 04:12 hrs
- ⚡ Iniciará la temporada de primavera de la CDCNJ el 23 y 24 de marzo Mar-14 21:49 hrs
- ⚡ Divertida albercada Jun-23 02:59 hrs

[Primera](#) | [Jalisco](#) | [México](#) | [Internacional](#) | [Economía](#) | [Deportes](#) | [Cultura](#) | [Entretenimiento](#) | [Tecnología](#)

[RSS](#) | [Aviso de Ocasión](#) | [Informatel](#) | [Hemeroteca](#) | [Publicidad Online](#)

El Informador® es marca registrada © Unión Editorialista, S.A. de C.V. 2008-2012 | [Política de Privacidad](#) | [Términos y Condiciones](#)