



Congreso Internacional de **cirugía** de la mano

Por Dr. Alejandro Badia

Por Dr. Alejandro Badia

Del 22 al 25 de agosto se realizó el Congreso Internacional de Cirugía de la Mano y XIII Curso Internacional de Cirugía de la Mano en el Instituto Nacional de Rehabilitación, y contó con la participación del Dr. Alejandro Badia, cirujano de mano y extremidad superior que labora en el Badia Hand To Shoulder Center en Miami.

Las manos pueden ser una de las zonas a las que no se les presta mucha atención pero tienen un papel importante en la constitución del cuerpo humano. Desde comer, escribir y agarrar el teléfono, son funciones que realizamos gracias a las manos. El doctor Badia se especializa en esta zona y llegó a México a presentar su conferencia sobre lesiones de la mano y muñeca causadas por el deporte.

“Cuando los deportistas tienen un esguince en la

muñeca acuden con un ortopedista pero éstos no siempre pueden detectar el problema, así que es mejor acudir con un especialista sobre lesiones en la extremidad superior”, afirma el doctor Badia.

El especialista recomienda que cualquier traumatismo en la mano, codo, muñeca u hombro tiene que tratarse con tiempo, debido a que puede afectar la calidad de vida. Existen una gran variedad de tratamientos y procedimientos para tratar estos males, uno de ellos es la artroscopía, cámara de fibra óptica que ayuda en las cirugías de este tipo.

En el caso de deportistas como gimnastas, clavadistas y tiradores con arco, entre otros, es importante que vigilen la zona superior de su cuerpo para evitar futuras lesiones y afectar su



carrera. Las lesiones en la mano incluyen amputación de un dedo, fractura, dislocación, esguince e inflamación de músculos.

FORMACIÓN

El Dr. Badia cursó fisiología en la Universidad de Cornell y obtuvo el título médico en la Universidad de Nueva York, donde también cursó ortopedia. Una beca de mano en el Hospital General de Allegheny, en Pittsburgh fue seguido por una beca en traumatismo en AO en Freiburg, Alemania.

Organiza un curso anual en Miami para los cirujanos y terapeutas que se dedican a la artroscopia y la artroplastia de la extremidad superior (www.miamihandcourse.com), que se realiza en el Miami Anatomical Research Center (MARC).

En el 2008 forma parte del Hand To Shoulder Center en Miami, clínica que se especializa en la extremidad superior en la que se ofrecen servicios como radiografía digital, resonancia magnética para extremidades y rehabilitación. Además del Centro de Cirugía en el Doral.

Su interés por el cuidado de la mano lo llevó a inaugurar el OrthoNOW, centro de atención ortopédica inmediata en el sur de Florida, que cuenta con el apoyo de cirujanos del Grupo Ortopédico Internacional (IOG), cirujanos de la extremidad inferior, extremidad superior y columna vertebral.