



Dra. Gabriela Salazar Durán - Dermatóloga

Hipocratismo digital

Este trastorno se caracteriza por una alteración en la forma de la uña, existe un aumento de la curvatura distal y de los diámetros longitudinal y transversal de la uña. En algunos textos esta uña se compara con el vidrio de un reloj.

Con el tiempo los dedos en su parte distal aumentan en volumen, originando lo que se denomina dedos en palillo de tambor. (Como se observa en la fotografía).

Las causas que pueden producir esta alteración son múltiples, entre éstas se encuentran una forma hereditaria y congénita y otras formas adquiridas. Entre las más frecuentes, en este último grupo se encuentran las enfermedades broncopulmonares, bronquiectasia, abscesos, tuberculosis pulmonar, enfisema, asma en la infancia. Enfermedades menos frecuentes que causan esta alteración son los tumores primarios o metastásicos broncopulmonares, tumores pleurales, mediastínicos, linfoma, entre otros.

Entre las causas cardiovasculares encontramos aquellas cardiopatías que producen cianosis, cardiopatías congénitas, malformaciones vasculares torácicas e insuficiencia cardíaca congestiva.

Desórdenes en el tracto digestivo también producen estos cambios, como por ejemplo cáncer esofágico, gástrico, de colon y enfermedades del intestino delgado, amebiasis, colitis ulcerosa, poliposis familiar y acariasis.

Si esta alteración se ve en uñas de una sola mano o sólo en algunos dedos, se debe pensar en subluxación del hombro, aneurisma de aorta o arteria subclavica, tofos gotosos, injuria local, para mencionar algunas patologías.

Como vemos, muchas son las patologías involucradas en esta deformación, por tanto es importante el estudio completo del paciente para tratar la patología específica.

CONSULTAS

Teléfonos: 2424830 - 2357009 - 2793821 - 71976697.

Congreso médico mundial le mete mano al pulgar

En el congreso mundial de cirujanos de mano, que tuvo lugar recientemente en Miami, se presentaron los más grandes avances de la tecnología para resolver el problema de las articulaciones de la mano deterioradas por la enfermedad, incluyendo las del pulgar.

“La artritis de la articulación carpometacarpo, ubicada en la base del pulgar, es una condición común, dolorosa, que ocurre más frecuentemente en mujeres de edad madura. También ocurre en los hombres, aunque tiende a comenzar a más tardía edad y a causar menos discapacidad. Esta condición progresa en forma gradual y, eventualmente, la articulación se destruye, lo cual causa dolor, pérdida de la función y debilidad para agarrar”, dijo el Dr. Alejandro Badía, ortopedista subespecializado en cirugía de mano, afiliado al Kendall Regional Medical Center y fundador del mencionado congreso.

El experto explicó que las técnicas de cirugía de mínima invasión comunes en rodilla y hombro se están aplicando a las operaciones de la mano, la muñeca y el codo, con reemplazo de articulaciones. Estas técnicas artroscópicas que permiten operar a través de incisiones muy pequeñas ofrecen mejores resultados cosméticos, menos dolor, menos cicatrización y menos fisioterapia. El reemplazo de la articulación de la base del pulgar es



ESPACIADOR ARTELÓN PARA ELIMINAR EL DOLOR EN LA BASE DEL PULGAR.

El pulgar es de vital importancia para la función normal de la mano; sin embargo, miles de personas sufren la pérdida de esta función debido a la artritis. Tales personas se están beneficiando hoy en día con las nuevas prótesis que ahora existen, para devolver al pulgar y a la mano sus millones de posibilidades.

uno de los avances más novedosos en este campo, aseguró el Dr. Badía. “Hoy en día se puede poner en la base del pulgar diferentes prótesis, incluyendo una que se parece mucho a la prótesis de la cadera. Es hecha de una combinación de plástico con titanio”, dijo. El titanio, llamado el “metal de la era espacial”, tiene baja densidad, es liviano, muy fuerte y resistente a la corrosión.

“Estos reemplazos permiten devolver al pulgar su función prácticamente en forma inmediata, a los cinco días, con poca terapia. Estos implantes son ahora algo común, pero mucha gente no lo sabe, muchos médicos generales y aún ortopedas generales no lo saben”, aseguró el cirujano, quien recientemente publicó un reporte médico sobre los beneficios del reemplazo del carpometacarpo, en la revista especializada *The American Journal of Orthopedics*.

Varias compañías fabricantes de prótesis de pulgar que participaron en el congreso, mostraron que existen diferentes alternativas para resolver el daño de la base del pulgar, dependiendo del grado de deterioro en que se encuentre la articulación. Algunas de estas alternativas son muy simples, como un espaciador que parece un pedacito de velcro blanco, usado a manera de almohada para que no haya roce doloroso dentro de la articulación cuando el deterioro apenas comienza. Este espaciador es hecho



EN EL CONGRESO MUNDIAL DE CIRUJANOS DE MANO EN MIAMI SE MOSTRARON TODO TIPO DE PRÓTESIS PARA LA MANO.

de poliuretano, una especie de plástico que en 5 o 6 años el cuerpo lo asimila y lo reemplaza con tejido fibroso, que no permite el roce de hueso con hueso. Otras alternativas, cuando la enfermedad ya está muy avanzada, incluyen las prótesis articuladas que se implanta dentro de los huesos.

El Dr. Leonel Jaen, cirujano de mano panameño que asistió a este congreso en Miami, dijo que la cirugía de la base del pulgar tiene toda una serie de técnicas que han dado muy buenos resultados, pues logran el objetivo de quitar el dolor y mantener el movimiento. Las nuevas técnicas logran preservar más cantidad de tejido, lo cual es importante para devolver buena parte de la fuerza original

que el paciente tenía en la mano. La fuerza no es la misma que tenía al estar la mano joven y sana, pero sí lo suficiente para que funcione.

El congreso reunió a más de 120 cirujanos y fisioterapeutas de diferentes países del mundo. “Esta conferencia, más las experiencias de otros cirujanos, me ha ayudado en mi práctica”, expresó el Dr. Jaen.

La fisioterapeuta guatemalteca Marta Beatriz Pineda, quien trabaja con tres hospitales en su país y también asistió a la conferencia, dijo que en su campo se está aplicando técnicas totalmente novedosas para la rehabilitación de la mano. La licenciada explicó que trabajar en conjunto con los cirujanos de mano de los Estados Unidos, adonde vienen muchos pacientes de su país para operarse, ha permitido un nivel de éxito muy alto.

“Tenemos muy buenos cirujanos en Guatemala, pero este tipo de cirugías todavía no se hace. Hemos tenido que venir aquí a los Estados Unidos, estuve en una gira que duró dos meses, y luego cada año venimos a estos congresos, para poder aumentar nuestras capacidades. Gracias al esfuerzo conjunto hemos logrado que los pacientes tengan un cien por ciento de recuperación”, dijo la Lic. Pineda, quien es presidenta de la Asociación de Terapeutas de la Mano en Guatemala.

La terapeuta agregó que un grupo de cirujanos de mano de los Estados Unidos viaja anualmente a Guatemala, para operar gratuitamente a personas de bajos recursos, realizando un promedio de 50 cirugías cada año. Esta misión médica humanitaria, llamada *The Guatemala Healing Hands Foundation*, fue creada por la también terapeuta Lynn Bassini, quien es de origen guatemalteco y está radicada en Nueva York.

Para más información escriba a edfl.international@hcahealthcare.com; llame al 305-222-5300; o visite hcahealthcare.com



EL DR. BADÍA OPERANDO UNA ARTICULACIÓN EN LA BASE DEL PULGAR.



LOS CIRUJANOS DE MANO LEONEL JAEN Y ALEJANDRO BADÍA OBSERVAN UNA PRÓTESIS DE MUÑECA.



EL DR. ALEJANDRO BADÍA Y LA FISIOTERAPEUTA MARTA BEATRIZ PINEDA MUESTRAN LA UBICACIÓN DEL ESPACIADOR ARTELÓN EN LA BASE DEL PULGAR.