



SONOMEDICA

J-31535685-6

0426 - 516.7705 | Pascual Atria.

Dotacion Hospitalaria
 Ultrasonido
 Monitores de Signos Vitales
 Copscofia y a Video

Publica Gratis tus Eventos

Publica tu Tesis o Investigación

Tarifas Publicitarias

Obtener un Clasificado VIP

Servicio Mini Página WEB

Contáctenos o Escribanos

BUSCA: Médicos, Licenciados, Técnicos

Directorio

ESTADOS

CIUDADES

ESPECIALIDAD

TIPO DE CENTRO

Busca tu Especialista

INICIO

FacilSalud.com

PLANES Y SERVICIO

REGISTROS

CONTÁCTENOS

INMUEBLES *Nuevo*

ATENCIÓN AL CLIENTE

REVISTA | FacilSalud.com

POTENCIA Tus Consultas o Servicios **INFORMATE**

Inscribiendote en Nuestro Directorio **340Bsf Anuales**
 0412-562.1100
 0424-110.7043

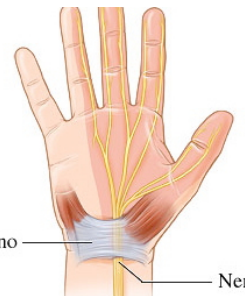
Noticia en FacilSALUD.com

Tipo: Avances | Especial | 69 veces.
 21 de octubre del 2011

[Compartir](#)

Entendiendo el Síndrome del Tunel Carpiano [Enfermedad de oficio] - Ya que lo tienden a asociar con actividades repetitivas como la mecanografía ó las labores en la línea de montaje en una fábrica, pues el dolor se manifiesta en las manos)...

El Síndrome del Canal Carpiano es una condición muy común y poco entendida; al extremo que en los últimos años ha recibido mucha atención por la prensa y aún así ni la comunidad científica lo termina de entender por completo. Los medios de comunicación lo clasifican como una "enfermedad de oficio" (ya que lo tienden a asociar con actividades repetitivas como la mecanografía ó las labores en la línea de montaje en una fábrica, pues el dolor se manifiesta en las manos), sin embargo la opinión pública se equivoca y la realidad es otra: la causa no es el uso de un teclado; aunque sí existe alguna predisposición a este padecimiento, las actividades repetitivas (como la mecanografía), pueden agravarlo.



"Síndrome del Canal Carpiano" significa que existe una compresión del nervio Mediano de la mano. Este nervio está situado dentro de un túnel cuyas paredes inferior y laterales están formadas por los huesos carpianos (la pared superior la forma una estructura llamada "ligamento carpiano transversal")

Comparte desde **AQUÍ**

PUBLICIDAD

Únete al Boletín Boletín de Noticias



Nombre y Apellido

e-mail

Enviar

Tu Tesis o Investigación Publica tu tesis o investigación medicocientífico aquí.



Recomiendanos Envía un e-mail a un amigo desde aquí



Además del nervio, **hay nueve tendones que le dan flexión a los dedos y revisten el canal; cuando la membrana que cubre a éstos tendones se inflama, la reducción del espacio provoca la compresión del nervio, y ésta "compresión del nervio central" es la que produce los síntomas del Síndrome del Canal Carpiano.**

Los síntomas más frecuentemente relacionados con el Síndrome del Canal Carpiano son: entumecimiento y hormigueo de la mano (que usualmente comienza durante la noche y se siente entumecida al levantarse por la mañana). Con frecuencia se siente dolor y debilidad en la mano, especialmente en el dedo pulgar, y si se deja que progrese sin tratamiento durante mucho tiempo puede llegar a atrofiarse el músculo en la base del pulgar. Además de los síntomas físicos del Síndrome del Canal Carpiano, el diagnóstico se puede confirmar fácilmente con un estudio de conducción del nervio, que mide la velocidad y latencia de los impulsos nerviosos a través del nervio central de la muñeca y le ayuda al médico a descifrar si el paciente sufre de una compresión del nervio mediano. La condición es más común en las mujeres de edad madura (con frecuencia peri-menopáusicas) pero se puede presentar también en mujeres jóvenes y puede ser causada por condiciones crónicas como la diabetes, gota ó enfermedad de la tiroides, y es común en las mujeres durante el tercer trimestre del embarazo o cuando hay rápida ganancia de peso. Si en caso la persona es ajena a todas éstas condiciones, se dice que la causa es idiopática: causada por un proceso desconocido.

El Síndrome del Canal Carpiano esta relacionado con condiciones como:

tendinitis en los dedos, dedo de gatillo ó tendinitis en la muñeca (la tendinitis DeQuervain, por ejemplo, provoca dolor en la muñeca en la base del dedo pulgar).

El tratamiento para el Síndrome del Canal Carpiano con frecuencia se concentra en disminuir la inflamación de los tendones (inyecciones de esteroides como la cortisona pueden ayudar a disminuir la inflamación) dándole así más espacio al nervio mediano en el Canal Carpiano y de ése modo disminuyendo el dolor.

El tratamiento más común sin uso de medicamentos (ó las odiosas inyecciones), es el de entablillar la mano durante la noche impidiendo el movimiento de la muñeca durante el sueño (cuando se dan posiciones incorrectas cuando uno duerme). Los síntomas aumentan de noche porque la posición de la mano está al mismo nivel que la del corazón, lo que produce una colección de líquido en los tejidos blandos dentro del canal (conocida en inglés como thoracic outlet síndrome), además de cambios hormonales bastante complejos que pueden aumentar la retención de líquido durante la noche (como remedio, algunos investigadores opinan que una alta dosificación de vitamina B-6 pudiera actuar como un diurético y disminuir líquido en el Canal Carpiano, aliviando los síntomas).

Si la compresión es suficientemente severa y el paciente no responde a los tratamientos conservadores, el próximo paso sería la cirugía (el público y los médicos en general también tienen poco entendimiento sobre la cirugía para el Síndrome del Canal Carpiano; y son muchos los rumores que hay sobre el resultado de este procedimiento, hasta el colmo de pensar que perderán el uso de la mano si hay una cirugía). La verdad es que la cirugía es de gran éxito, es verdaderamente un procedimiento muy simple: se hace una incisión dividiendo el ligamento que cruza la parte superior del túnel, aumentando el espacio en el Canal Carpiano, y permitiendo al nervio mediano funcionar mucho mejor.



WEB RECOMENDADA



FuerzaParaVivir.com.ve
Fundaciones

Ver todas las páginas [+]

Registra tu página gratis [Aquí]



Codigo QC



Nube de Temas

Tabaquismo Alimentos

Servicios Gratuitos

Serv. Gratuitos

(Bomberos, Hospitales,
CDI, Maternidades, etc)

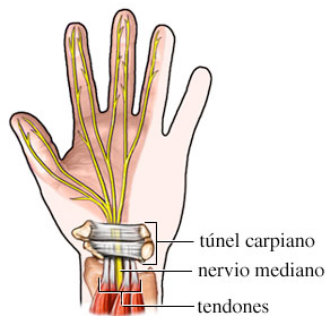
Buscar Servicio

Buscador Google

Buscar

Google™ Búsqueda personalizada

NÚMEROS DE
EMERGENCIA
Aquí



El más reciente adelanto en el tratamiento del Síndrome del Canal Carpiano (y que comúnmente se emplea en el Badia Hand to Shoulder Center) se llama "Liberación Endoscópica".

En éste procedimiento se hace una incisión de menos de un centímetro en el pliegue de la muñeca y se inserta un endoscopio con una pequeña cámara, lo que le permite al cirujano ver dentro de la mano y hacer la división necesaria en el ligamento sin la necesidad de una incisión de mayor tamaño. No hay que confundirlo con cirugía láser, ya que utiliza la tecnología de fibras ópticas, permitiéndole al cirujano operar "de adentro hacia afuera" (ésto significa que hay incursión de los tejidos blandos y el dolor después del procedimiento, si lo hay, es mínimo). La principal ventaja de esta técnica no es solamente eliminar la "desagradable cicatriz", sino disminuir el tiempo de recuperación, lo que le permite al paciente regresar lo más pronto a sus labores.

Los resultados a largo plazo del alivio endoscópico del Síndrome del Canal Carpiano son excelentes, y con muchos más beneficios que los tratamientos conservadores. Los pacientes apenas y pueden llegar a quejarse de un ligero dolor en la palma de la mano cuando la apoyan sobre una superficie dura pero a excepción de ésto, son mínimas las complicaciones ó el dolor después del procedimiento.



La clave para entender el Síndrome del Canal Carpiano es el contemplarlo como "un nervio comprimido en la muñeca": produce síntomas como entumecimiento y hormigueo.

Existen muchas otras condiciones de la mano y la muñeca que tienen que ser evaluadas por un cirujano que se especialice en éstos problemas y una confirmación por medio de un estudio de conducción del nervio la hacen usualmente un especialista en medicina de rehabilitación, ó un neurólogo (es fácil diagnosticar y tratar el Síndrome del Canal Carpiano cuando el diagnóstico lo hace un médico capacitado).

Especialista de la mano.-

Si tiene dolor en la mano, no renuncie a su empleo de mecanografía, mejor decídase y llame al Badia Hand To Shoulder Center para una cita: le vamos a librar de ése dolor innecesario. Para más información sobre el Síndrome del Canal Carpiano y otros problemas de las extremidades superiores puede contactar al Dr. Alejandro Badia directamente por medio de su pagina web www.drbadia.com. ó al 0212-335.5156 (HAND).

alejandro@drbadia.com

Fuente de la Noticia: PR Assistant | Media Communications
Leer más: [Leer la Noticia Completa](#) [+]

[blog comments powered by Disqus](#)

Todas las Noticias
de **Salud AQUÍ** en **facilSALUD.com**



Otras noticias relacionadas a "Especial"

21 de octubre del 2011

Entendiendo el Síndrome del Tunel Carpiano

25 de octubre del 2011

25 de octubre del 2011

25 de octubre del 2011

25 de octubre del 2011

www.facilSALUD.com | Desarrollada por: [XSF Publicidad c.a.](#) Copyright (c) 2010

Powered by [Caracas Hosting](#)

Secciones:

- + Noticias
- + Eventos
- + Inmuebles Directorio
- + Radio
- + Num Emergencia

Tarifas de Publicidad:

- + Banners

Descargas

- + Libros y Guías

Servicios Gratuitos:

- + Publicar un Evento
- + Publicar una Noticia
- + Publicación de Tesis

Servicios Privados:

- + Clasificado VIP
- + Mini Página WEB
- + Sistema de Inscripción Participantes

Redes Sociales:

- + **t:** @facilSALUD
- + **f:** /PAGfacilsalud

Contáctenos:

- + Escribanos
- + Telefonos