

Manos QUE CURAN manos

El ortopedista Alejandro Badía habla acerca de las dolencias más comunes que afectan a las extremidades superiores

POR CRISTIAN NOÉ DÁVILA

Síndrome de Túnel Carpiano (STC), artritis y lesiones laborales o deportivas pueden aliviarse por medio de intervenciones quirúrgicas especializadas.

El STC es una condición que provoca dolor y adormecimiento entre el dedo pulgar y la muñeca, debido a la presión del nervio mediano y varios tendones del área. Es causado por accidentes, artritis y por movimientos repetitivos de la muñeca o los dedos, (mover el *mouse* y escribir). Estas dos últimas actividades pueden catalogarse como lesiones laborales, mientras que las deportivas son aquellas que ocurren mientras se practica algún deporte (fracturas en los dedos o tendones).

Algunas soluciones

La microcirugía es uno de los métodos utilizados para tratar fracturas. Consiste en una operación para reparar arterias o colocar prótesis, y que se efectúa con ayuda de un microscopio.

La artroscopía es la abertura de pequeñas cavidades en donde se introduce un artroscopio —dispositivo de un tubo fino basado en la tecnología de fibra óptica, un sistema de lentes, una cámara de video y una luz—, el cual es usado para hacer artroscopías. Estas permiten ver en una pantalla la anatomía de una articulación. La técnica se ha utilizado desde hace años para operar pies, manos y cadera.

La novedad actual es que también es empleada para operar dedos, manos, codos y hombros. Dicho método es una de las especialidades del médico Alejandro Badía —cirujano cubano radicado en Estados Unidos—, quien es considerado un experto en el área de cirugías de mano y extremidades superiores.

El especialista estuvo la semana recién pasada en el país para compartir su experiencia profesional con la comunidad ortopédica guatemalteca. En su estadía, respondió algunas preguntas relacionadas con su trabajo.

► **¿Cuáles son las urgencias médicas más comunes relacionadas con las extremidades superiores?**

Las fracturas de los miembros superiores son más comunes en deportistas y personas que trabajan en áreas técnicas. Sin embargo, cualquier individuo está en riesgo de tener una lesión, puesto que una caída en el hogar o en la calle puede ser la responsable de complicaciones futuras.

► **¿Qué tan delicada y minuciosa es una microcirugía?**

La cirugía de manos debe ser precisa, ya que en un área pequeña se encuentra localizada toda una estructura anatómica, la cual está implicada en el funcionamiento de las articulaciones.

Por eso, muchos especialistas recurren a microcirugía —operación por medio de microscopio— para reparar arterias o colocar prótesis.

► **¿Esta profesión necesita de una habilidad manual exacta?**

Un pintor exitoso fusiona su habilidad con el adiestramiento. En esta carrera sucede lo mismo, los ortopedistas necesitamos de mucha experiencia para ofrecer seguridad a nuestros pacientes. En el ámbito de la medicina el aprendizaje y el entrenamiento nunca terminan.

► **¿Cuándo es necesaria una artroscopía?**

Depende del problema. Si una persona mayor que padece artritis se fractura, no existe ningún medicamento que ponga los huesos en su lugar. En este caso se tendría que intervenir quirúrgicamente. Pero si un individuo tiene un dolor recurrente y no existe ninguna malformación anatómica, las molestias podrían tratarse con pastillas y terapia del ejercicio. Sin embargo, si el dolor es crónico se deben hacer los exámenes pertinentes antes de prescribir una cirugía. La resonancia magnética es uno de los aparatos más actuales para detectar fracturas que necesitan ser operadas.

► **¿Qué tan importante es buscar ayuda temprana?**

Si una persona tiene un tejido dañado y sigue su vida normal, los huesos se retraen y debilitan. Lo ideal es que el paciente consulte a su médico de inmediato para que la recuperación y operación tengan mejores resultados.

Alejandro Badía

TRAYECTORIA

Logros

Alejandro Badía es cirujano con especialidad en ortopedia.

- **Es fundador** del Grupo Internacional de Ortopédicos y del Badía Hand To Shoulder Center, en Miami, Florida, el cual es un punto de referencia para corregir lesiones y fracturas.



Curación

En la imagen izquierda se muestra una mano con articulaciones dañadas. En la radiografía de la derecha se observa el remplazo de articulaciones.

